

COSECHAS DE OTOÑO

SOLTAR Y HONRAR PARA VIVIR AUTÉNTICAMENTE

DEL 7 AL 9 DE NOVIEMBRE

MONASTERIO LA CARTUJA DE CAZALLA

PRESENTACIÓN

El otoño nos enseña a soltar y desapegarnos, tal como los árboles dejan caer sus hojas, liberándonos y entregándonos al fluir natural de la vida.

Durante el retiro —del 7 al 9 de noviembre, bajo la Luna Llena— nos conectaremos con esa energía luminosa que despierta fuerza, claridad y propósito. Es un momento ideal para recoger lo sembrado, honrar los logros alcanzados y prepararnos para el renacer de nuevas intenciones.

Este encuentro será una invitación a detenernos, sintonizar con el pulso de la naturaleza y abrirnos al camino de una vida consciente y auténtica.

A través de Kundalini Yoga, meditación, ceremonias, caminatas en la naturaleza, talleres alquímicos, música en directo y veladas frente al fuego, nos adentraremos en un viaje de desapego y conexión profunda con nuestra esencia.

Más que un encuentro espiritual, es una celebración de la vida sencilla:

- cuidar la salud,
- disfrutar de los pequeños placeres,
- compartir desde el corazón,
- honrar el entorno que nos rodea.



MONASTERIO LA CARTUJA DE CAZALLA

En pleno Parque Natural de la Sierra Norte de Sevilla, se alza el histórico Monasterio de la Cartuja de Cazalla, un lugar cargado de silencio y espiritualidad.

Este antiguo monasterio, restaurado con respeto a su esencia, ofrece:

- Habitaciones sencillas y acogedoras.
- Salones con chimenea para veladas cálidas y compartidas.
- Claustros, patios y jardines que invitan al silencio y la contemplación.
- Naturaleza circundante con senderos perfectos para caminatas meditativas.

Un espacio que une historia, espiritualidad y naturaleza en perfecta armonía.

QUÉ HAREMOS

CEREMONIAS Y MÚSICA

Momentos íntimos de encuentro que nos conectan con la esencia. Desde ceremonias hasta las veladas bajo la luz de la chimenea, compartiremos rituales que abren el corazón, inspiran unión y nos recuerdan el arte de vivir con autenticidad.

TALLERES ALQUÍMICOS

A través de la Alquimia Napolitana entraremos en procesos de transformación interior, donde donde honramos lo que hemos cosechado y soltamos lo que ya no nos sirve para una vida más auténtica.

YOGA & MEDITACIÓN

Prácticas energéticas que despiertan la vitalidad, equilibran los centros energéticos y nos ayudan a liberar bloqueos, abriendo espacio para la autenticidad del ser. Un viaje hacia el interior para cultivar silencio, claridad y presencia,

NATURALEZA

Caminatas meditativas y contacto con el bosque que nos enseñan, como los árboles, a soltar lo viejo para renacer más ligeros y auténticos.

VIERNES, 7 DE NOVIEMBRE – HONRAR PARA ABRIRSE A LA PLENITUD

16:00 – Llegada y bienvenida
Acomodación en las habitaciones.
Infusión de hierbas y círculo de apertura.
Noche junto a la chimenea
Ceremonia para abrir el corazón y conectar con la energía de la Luna Llena.
Meditación guiada: “Iluminar lo oculto con la fuerza de la Luna”.
Ritual de plenitud y liberación: honrar lo alcanzado y soltar lo que ya no necesitamos.



SÁBADO, 8 DE NOVIEMBRE – EL ARTE DE SOLTAR Y HONRAR

Práctica de Kundalini Yoga: limpieza y vitalidad.
Caminata meditativa en la naturaleza: aprender del otoño y de los árboles que sueltan sus hojas.
Taller vivencial: “Vaciar para crear espacio” (escritura terapéutica, dinámicas grupales y meditación).
Tiempo libre para descanso, lectura o contemplación.
Noche frente a la chimenea
Ritual de plenitud y liberación con la Luna Llena: agradecer lo cosechado y dejar ir lo que limita nuestro camino.
Baño de sonido con cuencos y cantos.
Meditación.
Música en directo.



DOMINGO, 9 DE NOVIEMBRE – INTEGRACIÓN Y EXPANSIÓN

Meditación al amanecer: honrar lo vivido y abrirnos a la claridad.
Práctica suave de yoga y respiración: integrar la energía recibida y conectar con el cuerpo.
Círculo de integración
Ritual simbólico de cierre
Despedida en gratitud, expansión y confianza hacia el nuevo ciclo.
Cierre: 16:00

APORTACIÓN E INCLUSIONES

370€ POR PERSONA

- 2 noches de alojamiento en el Monasterio de la Cartuja de Cazalla
- Pensión completa con comida vegetariana saludable
- Todas las actividades del programa
- Talleres alquímicos
- Ceremonias (veladas bajo la chimenea, rituales)
- Kundalini Yoga
- Meditaciones guiadas
- Caminatas y dinámicas en la naturaleza
- Uso de los espacios del monasterio y sus alrededores
- Acompañamiento y guía durante toda la experiencia

No incluye:
Transporte hasta el lugar del retiro
Gastos personales o cualquier otro concepto no especificado en el apartado de inclusiones

DAVID Y ROCÍO

Dos almas que se han encontrado con un propósito común: compartir relaciones auténticas y una forma de vivir plena y consciente a través de viajes y retiros. Tras años de estudio en diferentes disciplinas y un profundo recorrido de experiencias vitales, hoy comparten su sabiduría en espacios transformadores donde la música, la conexión y el amor por la vida son protagonistas. Cada retiro es para ellos un regalo: un momento único en el que guiar, sostener y acompañar desde la autenticidad, la alegría y el cuidado del ser.



CONTACTA CON NOSOTROS

TELÉFONO
615 439 351 ROCÍO
680 436 796 DAVID

WEB:
VIAJACONBUENAVIBRA.COM

EMAIL:
ASOCIACIONKUNDALININT@GMAIL.COM

