

PRESENTACIÓN

El otoño nos enseña a soltar y desapegarnos, tal como los árboles dejan caer sus hojas, liberándonos y entregándonos al fluir natural de la vida. Durante el retiro —del 7 al 9 de noviembre,

bajo la Luna Llena – nos conectaremos con esa energía luminosa que despierta fuerza, claridad y propósito. Es un momento ideal para recoger lo sembrado, honrar los logros alcanzados y prepararnos para el renacer de nuevas intenciones. Este encuentro será una invitación a

detenernos, sintonizar con el pulso de la naturaleza y abrirnos al camino de una vida consciente y auténtica.

ceremonias, caminatas en la naturaleza, talleres alquímicos, música en directo y veladas frente al fuego, nos adentraremos en un viaje de desapego y conexión profunda con nuestra esencia. Más que un encuentro espiritual, es una celebración de la vida sencilla:

A través de Kundalini Yoga, meditación,

cuidar la salud,

- disfrutar de los pequeños placeres,
- compartir desde el corazón,
- honrar el entorno que nos rodea.



MONASTERIO LA CARTUJA DE CAZALLA

de la Cartuja de Cazalla, un lugar cargado de silencio y espiritualidad. Este antiguo monasterio, restaurado con respeto a su esencia, ofrece: Habitaciones sencillas y acogedoras.

- Salones con chimenea para veladas cálidas y compartidas.
- Claustros, patios y jardines que invitan al silencio y la contemplación.
- Naturaleza circundante con senderos perfectos para caminatas meditativas.
- Un espacio que une historia, espiritualidad y naturaleza en perfecta armonía.

CEREMONIAS Y MÚSICA YOGA & MEDITACIÓN

QUÉ HAREMOS

Momentos íntimos de encuentro que nos conectan con Prácticas energéticas que despiertan la vitalidad, la esencia. Desde ceremonias hasta las veladas bajo la

luz de la chimenea, compartiremos rituales que abren el corazón, inspiran unión y nos recuerdan el arte de vivir con autenticidad. TALLERES ALQUÍMICOS

A través de la Alquimia Napolitana entraremos en procesos de transformación interior, donde

Idonde honramos lo que hemos cosechado y soltamos lo que ya no nos sirve para una vida más auténtica.

equilibran los centros energéticos y nos ayudan a liberar bloqueos, abriendo espacio para la

cultivar silencio, claridad y presencia, NATURALEZA Caminatas meditativas y contacto con el

bosque que nos enseñan, como los árboles, a

soltar lo viejo para renacer más ligeros y

auténticos.

autenticidad del ser. Un viaje hacia el interior para

VIERNES, 7 DE NOVIEMBRE – HONRAR PARA ABRIRSE A LA **PLENITUD** 16:00 – Llegada y bienvenida

Acomodación en las habitaciones. Infusión de hierbas y círculo de apertura. Noche junto a la chimenea Ceremonia para abrir el corazón y conectar con la energía de la Luna Llena.

Meditación quiada: "Iluminar lo oculto con la fuerza de la Luna". Ritual de plenitud y liberación: honrar lo alcanzado y soltar lo que ya no necesitamos.

sueltan sus hojas.



Práctica de Kundalini Yoga: limpieza y vitalidad. Caminata meditativa en la naturaleza: aprender del otoño y de los árboles que

Taller vivencial: "Vaciar para crear espacio" (escritura terapéutica, dinámicas grupales y meditación).

Tiempo libre para descanso, lectura o contemplación. Noche frente a la chimenea

Ritual de plenitud y liberación con la Luna Llena: agradecer lo cosechado y dejar ir lo que limita nuestro camino. Baño de sonido con cuencos y cantos.

Meditación. Música en directo.

Práctica suave de yoga y respiración: integrar la energía recibida y conectar con el cuerpo. Círculo de integración

Meditación al amanecer: honrar lo vivido

y abrirnos a la claridad.

DOMINGO, 9 DE NOVIEMBRE
- INTEGRACIÓN Y
EXPANSIÓN

Ritual simbólico de cierre Despedida en gratitud, expansión y confianza hacia el nuevo ciclo.

Cierre: 16:00

370€ POR PERSONA

• 2 noches de alojamiento en el

Pensión completa con comida

vegetariana saludable

chimenea, rituales)

Monasterio de la Cartuja de Cazalla



Todas las actividades del programa y sus alrededores Talleres alquímicos Acompañamiento y guía durante Ceremonias (veladas bajo la toda la experiencia

Transporte hasta el lugar del retiro Gastos personales o cualquier otro concepto no especificado en el apartado

DAVID Y ROCÍO

No incluye:

de inclusiones



consciente a través de viajes y retiros. Tras años de estudio en diferentes disciplinas y un profundo recorrido de experiencias vitales, hoy comparten su

por la vida son protagonistas. Cada retiro es para ellos un regalo: un momento único en el que guiar, sostener y acompañar desde la autenticidad, la alegría y el cuidado del ser.

EMAIL:

GMAIL.COM

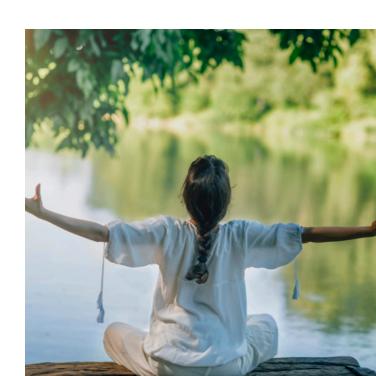
WEB:

615 439 351 ROCÍO 680 436 796 DAVID

TELÉFONO



VIAJACONBUENAVIBRA.COM





ASOCIACIONKUNDALININT@

