







RAICES EN MOVIMIENTO

VIAJACONBUENAVIBRA.COM

¿Cuál es el propósito principal del retiro?

El retiro busca reconectar con el presente a través de prácticas que despiertan la conciencia, como Kundalini Yoga, kirtan, caminatas conscientes, Alquimia y momentos de silencio. Todo ello en un entorno natural que invita a la calma y la introspección.

VIAJACONBUENAVIBRA.COM

¿Por qué se celebra en primavera?

La primavera simboliza renovación, renacimiento y expansión. Es la estación ideal para alinearnos con la naturaleza y despertar nuestra energía vital, dejando atrás el letargo del invierno y dirigiendo hacia una nueva versión de nosotros mismos.

¿Qué beneficios obtendrán los participantes?

- Liberación de tensiones físicas y mentales.
- Mayor claridad mental y paz interior.
- Reconexión con el presente y la naturaleza.
- Un sentimiento de comunidad y pertenencia.
- Renovación y apertura hacia nuevas etapas de la vida.

¿Qué llevarán los participantes del retiro a su vida diaria?

- Técnicas para mantenerse presentes en su día a día.
- Herramientas de automasaje para aliviar tensiones.
- Mayor conexión con sus emociones y energía interna.
- Una sensación de paz y plenitud que perdura más allá del retiro.



Viaja con David y Rocío

**BIENESTAR Y
SALUD A TU
ALCANCE**



+34 615 43 93 51



viajaconbuenavibra.com



@viaja.buenavibra





Viaja
con Buena Vibra

NUESTROS SERVICIOS

- ✦ Kundalini yoga
- ✦ Tantra Sri Vidia
- ✦ Meditación
- ✦ Rituales y Ceremonias

Agenda tu llamada +34 615 43 93 51





Viaja
con Buena Vibra

NUESTROS SERVICIOS

- ✦ Meditación
- ✦ Masajes y tratamientos
- ✦ Naturaleza y visitas culturales
- ✦ Balneario

